

Chłodnik tarator



Sposób przygotowania

Jogurt połączyć z tartym ogórkiem, siekanym czosnkiem, koperkiem i sokiem z cytryny. Doprawić do smaku solą i pieprzem. Odstawić do lodówki na 2 godziny. Chłodnik podawać udekorowany rzodkiewką, pozostałym koperkiem i polany oliwą.

Składniki

- 400 g jogurtu naturalnego Primo Zott
- 1 ogórek
- ½ ząbka czosnku
- 4 łyżki oliwy
- sok z cytryny
- ½ pęczka koperku
- 1 rzodkiewka
- sól
- pieprz