Dyniowo-marchewkowy mleczny napój rozgrzewający Śniadaniowa pomarańcza

Składniki

- 2 szklanki mleko
- 1 szt. średnia marchewka
- 1 szt. duży kawałek dyni hokkaido
- 1 łyżka miód
- 1 szczypta cynamon
- 1 łyżka serek jagodowy
- 0.5 łyżeczki przyprawa korzenna

Sposób przygotowania

Mleko zagotowujemy z pokrojoną w drobną kostkę marchewką i dynią. Kiedy warzywa będą miękkie- co dzieje się szybko, jeśli pokroimy je drobno, dodajemy miód i przyprawy i całość dokładnie blendujemy. Napój przelewamy do szklanki, dekorujemy kleksem serka. Podajemy od razu- gorący i aromatyczny.