



## Sposób przygotowania

Przed odwróceniem ananasów na drugą stronę posypałam po wierzchu wiorkami kokosowymi i posiekanymi migdałami. Usmażone oprószyłam cukrem pudrem.


Podawałam z kleksem kwaśnej śmietany

Krążki ananasa obtaczam w mące, następnie za pomocą widelca panieruję w cieście. Smażę na rozgrzanym oleju na małym gazie.

## Ananasy w cieście

 25 min.

 4 os.

 530 kcal/os.

 5zł/os.

### Składniki

- 1 szt jajko
- 1 opak. cukier waniliowy
- 0.5 łyżeczki sody oczyszczonej
- 1 szt Puszka ananasów
- 1 szt mąki tyle aby powstało gęściejsze ciasto jak na naleśniki
- 1 szkl. kwaśna śmietana lub jogurt naturalny