

Sałatka z rzodkiewkami



Składniki

- 2 sałaty rzymskie
- 2 pęczki rzodkiewki
- 1 filet z kurczaka
- 10 dag żółtego sera w kostce
- 2 łyżki słonecznika
- 2 łyżki pestek dyni
- 1 łyżka miodu
- 1 łyżka musztardy
- 1 łyżka oleju rzepakowego
- przyprawa gyros
- sól
- pieprz

Sposób przygotowania

Fileta z kurczaka przyprawić przyprawą gyros i na patelni do grillowania go usmażyć. Sałaty rzymskie umyć i poszatковать. Wymieszać ze sobą olej, miód, musztardę i połączyć sałatę. Słonecznik i pestki dyni uprażyć na suchej patelni. Fileta i żółty ser pokroić w kostkę. Jeden pęczek rzodkiewki zetrzeć na tarce i dodać do sałaty wraz z pozostałymi składnikami, wymieszać i doprawić do smaku. Z drugiego pęczku rzodkiewki można zrobić myszki lub po prostu dodać je do sałatki.