
Koktajl truskawkowo-bananowy



Składniki

- 2 szt. banan
- 6 szt. duże truskawki
- 1 opak. jogurt naturalny

Sposób przygotowania

Banana obieramy i kroimy w małą kosteczkę. Za pomocą tłuczka rozdrabniam. Dodaję 3łyżki jogurtu. Miksuję. Wlewam do pucharka. Odstawiam do lodówki. Truskawki myję, odcinam końcówki i kroję w małą kostkę. Za pomocą tłuczka rozdrabniam. Dodaję 3łyżki jogurtu. Miksuję. Wlewam delikatnie do pucharka na mus bananowy. Odstawiam do lodówki. Przyozdabiam.