# Pomarańczowa owsianka z granatem i orzechami

## Składniki

- 3 łyżki płatków owsianych
- Sok z 1 pomarańczy
- ¼ pomarańczy
- ¼ granata
- 1 łyżka orzechów włoskich

## Sposób przygotowania

Płatki owsiane przesypujemy na miseczkę, zalewamy je świeżo wyciśniętym sokiem z pomarańczy i odstawiamy na 15 minut.
W międzyczasie ¼ pomarańczy pozbawiamy skóry i albedo i kroimy w kostkę. Z granata wyjmujemy pestki. Orzechy siekamy. Kiedy płatki owsiane wchłoną część soku dodajemy do nich pokrojoną pomarańczę, pestki granata i całość posypujemy posiekanymi orzechami – jemy od razu, smacznego ; )