



Sposób przygotowania

Śmietanę ubić z cukrem pudrem. Banana, masło orzechowe, mleko i orzeszki dokładnie zmiksować. Brzeg szklanki delikatnie zanurzyć w białku jajka, a następnie udekorować wiórkami czekolady. Wrzucić do środka lody śmietankowe. Potem poleć je sosem toffi. Wlać gotowego shake'a do szklanki. Górę udekorować wcześniej przygotowaną bitą śmietaną. Na końcu włożyć rożek czekoladowy.

Peanut shake



15



2



Składniki

- 1 banan
- 2 łyżki masła orzechowego
- 1 łyżka posiekanych orzeszków ziemnych
- 2 łyżki wiórków czekolady
- 2 łyżki sosu toffi
- 200 ml mleka
- 200 ml śmietany kremówki
- 1 łyżka cukru pudru
- 100 g lodów śmietankowych Lody jak dawniej Bracia Koral
- rożek czekoladowy Koral - do dekoracji