



## Sposób przygotowania

Wszystkie suche składniki wymieszać w misce. Miód zagotować z masłem, następnie zalać składniki w misce i wymieszać. Masę przelać do formy. Odstawić do zastygnięcia. Pokroić na mniejsze kawałki.

## Domowe batony owsiane z bakaliami



20 minut



4 porcje



### Składniki

- 200 g płatków owsianych
- 30 g nasion słonecznika
- 20 g siemienia lnianego
- 50 g żurawiny
- 100 g miodu
- 30 g masła